

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель

Общественной организации

«Федерация фигурного катания

на коньках Республики Башкортостан»

«09» сентября 2024г.

У.Н. Тыртышная



ПРОГРАММА

развития любительского фигурного
катания на коньках

в Республике Башкортостан

Срок реализации: 8 лет.

Программа является локальным нормативным актом общественной организации «Федерация фигурного катания на коньках Республики Башкортостан» (Далее ФФКК РБ)

Уфа -2024 г.

Цель программы:

Развитие массового любительского фигурного катания на коньках в Республике Башкортостан как доступного, здорового и привлекательного вида физической активности для детей, подростков и взрослых.

ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СПОРТ - часть массового спорта, направленная на организацию и проведение физкультурно-массовых мероприятий, которые не связаны с подготовкой спортивных сборных команд Республики Башкортостан по фигурному катанию на коньках.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач:
оздоровительные, образовательные, воспитательные, эстетические, оздоровительные.

Задачи программы:

1. Повысить доступность занятий фигурным катанием на коньках для широких слоёв населения.
2. Создать условия для занятий любительским фигурным катанием на коньках вне профессиональной спортивной карьеры.
3. Повысить уровень физической культуры и здоровья населения через регулярные занятия на льду.
4. Формировать устойчивый интерес к фигурному катанию на коньках как виду досуга и спорта.
5. Поддерживать инфраструктуру катков и обеспечивать квалифицированный тренерский состав.
6. Организовывать любительские соревнования, показательные выступления, фестивали и разнообразные физкультурно - массовые мероприятия.

Целевые группы:

- Дети 5–12 лет (начальный уровень)
- Подростки 13–17 лет
- Взрослые (18+), включая пожилых людей
- Семьи (семейное катание)
- Люди с ограниченными возможностями здоровья (адаптированные программы)

Основные направления реализации:

1. Развитие инфраструктуры:
 - Использование по возможности существующих катков.
 - Использование по возможности открытых и крытых катков в жилых районах.
 - Обеспечение доступности катков для людей с ОВЗ.
 - Внедрение системы бронирования времени и контроля загруженности.
2. Доступные и гибкие форматы занятий:

- групповые и индивидуальные занятия для начинающих.
- Программы "Катание для взрослых" и "Катание после 50".
- Адаптированные уроки для людей с ОВЗ.

3. Подготовка и поддержка тренеров:

- Обучение инструкторов по любительскому катанию.
- Повышение квалификации тренеров в области безопасности и методики обучения.
- Создание сети волонтеров-помощников на катке.

4. Популяризация и привлечение участников:

- Проведение мастер-классов с известными фигуристами.
- Школьные и дошкольные программы "Все на каток!".
- Рекламные кампании в соцсетях, СМИ и на катках.
- Фото- и видео-контент с участниками программы.

5. Организация мероприятий:

- Любительские фестивали катания (без соревновательного давления).
- Тематические дни (Новый год, Хэллоуин, Всероссийский День фигурного катания, и др.).
- Открытые уроки и мастер-классы.
- Шоу-программы с участием любителей.

6. Система мотивации и прогресса:

- Введение системы уровней подготовки (например, "Бронза", "Серебро", "Золото").
- Выдача сертификатов, грамот, значков, поощрительных призов за достижения.

7. Сотрудничество с партнёрами:

- Партнёрство с школами, вузами, центрами досуга.
- Взаимодействие с профессиональными клубами, школами и отделениями фигурного катания на коньках в Республике Башкортостан.
- Привлечение спонсоров и грантов на развитие программы.

Этапы реализации:

| Этап | Сроки | Основные мероприятия |

1. Подготовительный | 1–6 месяца | Анализ инфраструктуры, формирование команды, разработка методик.
2. Пилотный запуск | 7–24 месяцев | Запуск на 1-м катке, тестирование форматов занятий.
3. Расширение | 2-3 года | Охват новых площадок, обучение тренеров, старт мероприятий.

Ожидаемые результаты:

- Увеличение числа посещений катков на 30–50%.
- Привлечение не менее 500 новых участников за 3 (три) года.
- Проведение не менее 2-х массовых мероприятий в год.
- Повышение удовлетворённости пользователей услугами катков.
- Формирование устойчивого сообщества любителей фигурного катания.

Финансирование:

- Членские взносы участников.
- Гранты в сфере физической культуры и спорта.
- Частные спонсоры и партнёрские программы.
- Доходы от абонементов и мероприятий.

Мониторинг и оценка эффективности:

- Регулярный сбор обратной связи от участников.
- Анализ посещаемости и удержания.
- Отчётность по реализации мероприятий.
- Ежегодная независимая оценка программы.

Характеристика вида спорта «фигурное катание на коньках»:

Фигурное катание на коньках - сложно-координационный вид спорта, заключается в передвижение спортсмена на коньках по льду под музыку. Сущность данного вида спорта заключается в передвижении спортсмена на коньках по льду под музыку. Популярность фигурного катания связана с выступлением спортсменов перед зрителями, что оказывает огромное эстетическое воздействие на них. Независимо от возраста и мастерства большинство фигуристов выступает перед зрителями. Умение сосредоточиться, преодолеть боязнь выступать перед многочисленной аудиторией – ценные качества, хорошо развиваемые занятиями фигурным катанием. Занятия данным видом спорта способствуют снятию нервного напряжения, приведению в норму веса, сохранению стройности фигуры, укреплению легких, приобретению и развитию гибкости тела и сопротивляемости организма заболеваниям. Еще одно свойство,

свивающееся у человека, занимающегося фигурным катанием, - быстрота реакции и совершенная координация.

НОРМАТИВНАЯ ЧАСТЬ:

1. Возрастные требования для любителей:

Детский I	4 – 6 лет
Детский II	7 – 9 лет
Детский III	10 – 12 лет
Юниорский I	13 – 15 лет
Юниорский II	16 – 17 лет
Взрослые	18 лет и старше

2. Частота занятий - определяется тренерским составом: от одного и более занятий в неделю.

3. Продолжительность занятия: от 30 до 60 минут.

4. Календарь проведения любительских спортивно-массовых мероприятий: с августа по май.

5. Наполняемость групп: до 40 человек на ледовой арене одновременно.

Заключение:

Программа направлена на создание устойчивой системы любительского фигурного катания на коньках, где каждый желающий сможет безопасно, с удовольствием и пользой для здоровья заниматься этим красивым видом спорта.

Нормативные документы и Интернет-ресурсы:

1. Технические требования по фигурному катанию на коньках среди любителей (детей и взрослых) Ассоциации развития массового фигурного катания https://соревнования.рф/pdf/technical_requirements.pdf

2. Министерство спорта Российской Федерации (<http://www.minsport.gov.ru>)

3. Федерация фигурного катания на коньках России (<http://fsrussia.ru>)

4. Международная федерация конькобежного спорта (<http://www.isu.org>)

5. Российское антидопинговое агентство (<http://www.rusada.ru>)

6. Всемирное антидопинговое агентство (<http://www.wada-ama.org>)

7. Олимпийский комитет России (<http://www.roc.ru/>)

8. Приказ Росстата от 29.12.2023 N 709

"Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта"

9. Приказ Минспорта России от 21.03.2018 N 244

(ред. от 14.04.2020)

"Об утверждении Методических рекомендаций о применении нормативов и норм при определении потребности субъектов Российской Федерации в объектах физической культуры и спорта"

Приложение к Методическим рекомендациям о применении нормативов и норм при определении потребности субъектов Российской Федерации в объектах физической культуры и спорта

10. Приказ Минспорта России от 19.08.2021 N 649

"О рекомендованных нормативах и нормах обеспеченности населения объектами спортивной инфраструктуры"